增壹阿含经 第十二卷

　　东晋罽宾[三藏](https://m.liaotuo.com/remen/sanzang.html)瞿昙僧伽提婆译

[三宝](https://m.liaotuo.com/remen/sanbao.html)品第二十一

　　（一）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。[世尊](https://m.liaotuo.com/remen/shizun.html)告诸[比丘](https://m.liaotuo.com/remen/biqiu.html)。有三自归之德。云何为三。所谓归佛第一之德。归法第二之德。归僧第三之德

　　彼云何名为归佛之德。诸有[众生](https://m.liaotuo.com/remen/zhongsheng.html)。二足．四足．众多足者。有色．无色。有想．无想。至尼维先天上。如来于中。最尊．最上。无能及者。由牛得乳。由乳得酪。由酪得酥。由酥得醍醐。然复醍醐于中。最尊．最上。无能及者。此亦如是。诸有众生。二足．四足．众多足者。有色．无色。有想．无想。至尼维先天上。如来于中。最尊．最上。无能及者。诸有众生承事佛者。是谓承事第一之德。以获第一之德。便受天上．人中之福。此名第一之德

　　云何名为自归法者。所谓诸法。有漏．无漏。有为．无为。无欲．无染。灭尽．[涅槃](https://m.liaotuo.com/remen/niepan.html)。然涅槃法于诸法中。最尊．最上。无能及者。由牛得乳。由乳得酪。由酪得酥。由酥得醍醐。然复醍醐于中。最尊．最上。无能及者。此亦如是。所谓诸法。有漏．无漏。有为．无为。无欲．无染。灭尽．涅槃。然涅槃法。于诸法中。最尊．最上。无能及者。诸有众生承事法者。是谓承事第一之德。以获第一之德。便受天上．人中之福。此名第一之德

　　云何名为自归圣众。所谓圣众者。大众大聚有形之类。众生之中。如来众僧于此众中。最尊．最上。无能及者。由牛得乳。由乳得酪。由酪得酥。由酥得醍醐。然复醍醐于中。最尊．最上。无能及者。此亦如是。所谓圣众者。大众大聚者。有形之类众生之中。如来众僧于此众中。最尊．最上。无能及者。是谓承事第一之德。以获第一之德。便受天上．人中之福。此名第一之德

　　尔时。世尊便说此偈

　　第一承事佛　　最尊无有上

　　次复承事法　　无欲无所著

　　敬奉贤圣众　　最是良[福田](https://m.liaotuo.com/remen/futian.html)

　　彼人第一智　　受福最在前

　　若在[天人](https://m.liaotuo.com/remen/tianren.html)中　　处众为正导

　　亦得最妙座　　自然食[甘露](https://m.liaotuo.com/remen/ganlu.html)

　　身着七宝衣　　为人之所敬

　　戒具最完全　　诸根不缺漏

　　亦获[智慧](https://m.liaotuo.com/remen/zhihui.html)海　　渐至涅槃界

　　有此三归者　　趣道亦不难

　　尔时。诸比丘闻佛所说。[欢喜](https://m.liaotuo.com/remen/huanxi.html)奉行

　　（二）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。世尊告诸比丘。有此三福之业。云何为三。施为福业。平等为福业。思惟为福业

　　彼云何名施为福业。若有一人。开心[布施](https://m.liaotuo.com/remen/bushi.html)[沙门](https://m.liaotuo.com/remen/shamen.html)．[婆罗门](https://m.liaotuo.com/remen/poluomen.html)．极贫穷者．孤独者．无所趣向者。须食与食。须浆给浆。衣被．饭食．床卧之具．病瘦医药．香花．宿止。随身所便。无所爱惜。此名曰施福之业。

　　云何名平等为福业。若有一人不杀．不盗。恒知惭愧。不兴恶想。亦不盗窃。好惠施人。无贪吝心。语言和雅。不伤人心。亦不他淫。自修梵行。己色自足。亦不[妄语](https://m.liaotuo.com/remen/wangyu.html)。恒念至诚。不欺诳言。世人所敬。无有增损。亦不饮酒。恒知避乱。复以慈心遍满一方。二方．三方．四方亦尔。八方．上下遍满其中。无量无限。不可限。不可称计。以此慈心普覆一切。令得安隐。复以悲．喜．护心普满一方。二方．三方．四方亦尔。八方．上下悉满其中。无量无限。不可称计。以此悲．喜．护心悉满其中。是谓名为平等为福之业

　　彼法云何名思惟为福业。于是。比丘。[修行](https://m.liaotuo.com/remen/xiuxing.html)念觉意。依无欲。依无观。依灭尽。依出要。修法觉意。修念觉意。修猗觉意。[修定](https://m.liaotuo.com/foxue/changshi/153408.html)觉意。修护觉意。依无欲。依无观。依灭尽。依出要。是谓名思惟为福业

　　如是。比丘。有此三福之业

　　尔时。世尊便说此偈

　　布施及平等　　慈心护思惟

　　有此三处所　　智者所亲近

　　此间受其报　　天上亦复然

　　缘有此三处　　生天必不疑

　　是故。诸比丘。当求方便。索此三处。如是。诸比丘。当作如是学

　　尔时。诸比丘闻佛所说。欢喜奉行

　　（三）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。世尊告诸比丘。有三[因缘](https://m.liaotuo.com/remen/yinyuan1.html)。识来受胎。云何为三。于是。比丘。母有欲意。父母共集一处。与共止宿。然复外识未应来趣。便不成胎。若复欲识来趣。父母不集。则非成胎。若复母人无欲。父母共集一处。尔时父欲意盛。母不大殷勤。则非成胎。若复父母集在一处。母欲炽盛。父不大殷勤。则非成胎

　　若复父母集在一处。父有风病。母有冷病。则不成胎。若复父母集在一处。母有风病。父有冷病。则非成胎。若复有时父母集在一处。父身水气偏多。母无此患。则非成胎

　　若复有时父母集在一处。父相有子。母相无子。则不成胎。若有时父母集在一处。母相有子。父相无子。则不成胎。若复有时父母俱相无子。则非成胎

　　若复有时识神趣胎。父行不在。则非成胎。若复有时父母应集一处。然母远行不在。则不成胎。若复有时父母应集一处。然父身遇重患。时识神来趣。则非成胎。若复有时父母应集一处。识神来趣。然母身得重患。则非成胎。若复有时父母应集一处。识神来趣。然复父母身俱得疾病。则非成胎

　　若复。比丘。父母集在一处。父母无患。识神来趣。然复父母俱相有儿。此则成胎。是谓有此三因缘而来受胎。是故。比丘。当求方便。断三因缘。如是。诸比丘。当作是学

　　尔时。诸比丘闻佛所说。欢喜奉行

　　（四）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。世尊告诸比丘。若有众生。欲起慈心。有笃信意。承受奉事父母．兄弟．宗族．室家．朋友．知识。当安三处。令不移动。云何为三。当发欢喜。于如来所。心不移动。彼如来．至真．等正觉．明行成为．善逝．[世间](https://m.liaotuo.com/remen/shijian.html)解．无上士．道法御．天人师。号佛．世尊

　　复当发意于[正法](https://m.liaotuo.com/remen/zhengfa.html)中。如来法者。善说无碍。极为微妙。由此成果。如是智者当学知之

　　亦当发意此圣众所。如来圣众。悉皆和合。无有错乱。法法成就。戒成就．[三昧](https://m.liaotuo.com/remen/sanmei.html)成就．智慧成就．[解脱](https://m.liaotuo.com/remen/jietuo.html)成就．解脱见慧成就。所谓圣众者。四双八辈．十二贤圣。此是如来圣众。可敬．可贵。此是世间无上福田。诸有比丘学此三处。则成大[果报](https://m.liaotuo.com/remen/guobao.html)。如是。诸比丘。当作是学

　　尔时。诸比丘闻佛所说。欢喜奉行

　　（五）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。瞿波离比丘至世尊所。头面礼足。在一面坐。尔时。彼比丘白世尊曰。此[舍利](https://m.liaotuo.com/remen/sheli.html)弗．目揵连比丘所行甚恶。造诸恶行

　　世尊告曰。勿作是语。汝发欢喜心于如来所。舍利弗．目揵连比丘所行纯善。无有诸恶

　　是时。瞿波离比丘再三白世尊曰。如来所说诚无虚妄。然舍利弗．目揵连比丘所行甚恶。无有善本

　　世尊告曰。汝是愚人。不信如来之所说乎。方言。舍利弗．目揵连比丘所行甚恶。汝今造此恶行。后受报不久

　　尔时。彼比丘即于坐上。身生恶疮。大如芥子。转如大豆。渐如阿摩勒果。稍如胡桃。遂如合掌。脓血流逸。身坏命终。生莲华[地狱](https://m.liaotuo.com/remen/diyu.html)中

　　是时。尊者大目揵连闻瞿波离命终。便至世尊所。头面礼足。在一面坐。斯须退坐。白世尊曰。瞿波离比丘为生何处

　　世尊告曰。彼命终者生莲华地狱中

　　是时。目连白世尊曰。我今欲往至彼地狱。[教化](https://m.liaotuo.com/remen/jiaohua.html)彼人

　　世尊告曰。目连。不须往彼

　　目连复重白世尊曰。欲往至彼地狱中。教化彼人

　　尔时。世尊亦默然不对

　　是时。尊者大目揵连如力士屈申臂顷。从舍卫没不现。便至莲华大地狱中。当尔时。瞿波离比丘身体火然。又有百头牛。以犁其舌

　　尔时。尊者大目揵连在[虚空](https://m.liaotuo.com/remen/xukong.html)中结跏趺坐。弹指告彼比丘。

　　彼比丘即仰问曰。汝是何人

　　目揵连报曰。瞿波离。我是释迦文[佛弟子](https://m.liaotuo.com/remen/fodizi.html)。字目揵连。姓拘利陀

　　是时。比丘见目连已。吐此恶言。我今堕此恶趣。犹不免汝前乎。说此语讫。即其时以有千头牛以犁其舌

　　目连见已。倍增愁悒。生变悔心。即于彼没。还至舍卫国至世尊所。头面礼足。在一面住。尔时。目连以此因缘具白世尊

　　世尊告曰。我前语汝。不须至彼见此恶人

　　尔时。世尊便说此偈

　　夫士之生　　斧在口中　　所以斩身

　　由其恶言　　彼息我息　　此二俱善

　　已造恶行　　斯堕恶趣　　此为最恶

　　有尽无尽　　向如来恶　　此者最重

　　一万三千　　六一灰狱　　谤圣堕彼

　　身口所造

　　尔时。世尊告诸比丘。当学三法。成就其行。云何为三。身[行善](https://m.liaotuo.com/remen/xingshan.html)．口行善．意行善。如是。比丘。当作是学

　　尔时。诸比丘闻佛所说。欢喜奉行

　　（六）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。世尊告诸比丘。若有比丘成就三法。于现法中善得快乐。勇猛[精进](https://m.liaotuo.com/remen/jingjin.html)。得尽有漏。云何为三。于是。比丘。诸根寂静。饮食知节。不失经行

　　云何比丘诸根寂静。于是。比丘若眼见色。不起想着。无有识念。于眼根而得清净。因彼求于解脱。恒护眼根。若耳闻声。鼻嗅香。舌知味。身知细滑。意知法。不起想着。无有识念。于意根而得清净。因彼求于解脱。恒护意根。如是。比丘诸根寂静

　　云何比丘饮食知节。于是。比丘思惟饮食所从来处。不求肥白。趣欲支形。得全四大。我今当除故痛。使新者不生。令身有力。得修行道。使梵行不绝。犹如男女身生恶疮。或用脂膏涂疮。所以涂疮者。欲使时愈故。此亦如是。诸比丘。饮食知节。于是。比丘思惟饭食所从来处。不求肥白。趣欲支形。得全四大。我今当除故痛。使新者不生。令身有力。得修行道。使梵行不绝。犹如重载之车所以膏毂者。欲致重有所至。比丘亦如是。饮食知节。思惟所从来处。不求肥白。趣欲支形。得全四大。我今当除故痛。使新者不生。令身有力。得修行道。使梵行不绝。如是。比丘饮食知节

　　云何比丘不失经行。于是。比丘前夜．后夜。恒念经行。不失时节。常念系意在道品之中。若在昼日。若行．若坐。思惟妙法。除去阴盖。复于初夜。若行．若坐。思惟妙法。除去阴盖。复于中夜。右胁卧。思惟系意在明。彼复于后夜起。行思惟深法。除去阴盖。如是。比丘不失经行

　　若有比丘诸根寂静。饮食知节。不失经行。常念系意在道品之中。此比丘便成二果。于现法中得阿那含。犹如善御之士。在平正道中。御四马之车。无有凝滞。所欲到处。必果不疑。此比丘亦复如是。若诸根寂静。饮食知节。不失经行。常念系意在道品之中。此比丘便成二果。于现法中。漏尽得阿那含

　　尔时。诸比丘闻佛所说。欢喜奉行

　　（七）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。世尊告诸比丘。有三大患。云何为三。所谓风为大患。痰为大患。冷为大患。是谓。比丘。有此三大患。然复此三大患有三良药。云何为三。若风患者酥为良药。及酥所作饭食。若痰患者蜜为良药。及蜜所作饭食。若冷患者油为良药。及油所作饭食。是谓。比丘。此三大患有此三药

　　如是。比丘亦有此三大患。云何为三。所谓贪欲．嗔恚。愚痴。是谓。比丘。有此三大患。然复此三大患有三良药。云何为三。若贪欲起时。以不净往治。及思惟不净道。嗔恚大患者。以慈心往治。及思惟慈心道。愚痴大患者。以智慧往治。及因缘所起道。是谓。比丘。此三患有此三药。是故。比丘。当求方便。索此三药。如是。比丘。当作是学

　　尔时。诸比丘闻佛所说。欢喜奉行

　　（八）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。世尊告诸比丘。有三恶行。云何为三。所谓身恶行．口恶行．意恶行。是谓。比丘。有三恶行。当求方便。修三善行。云何为三。身恶[行者](https://m.liaotuo.com/remen/xingzhe.html)。当修身善行。口恶行者。当修口善行。意恶行者。当修意善行

　　尔时。世尊便说此偈

　　当护身恶行　　修习身善行

　　念舍身恶行　　当学身善行

　　当护口恶行　　修习口善行

　　念舍口恶行　　当学口善行

　　当护意恶行　　修习意善行

　　念舍意恶行　　当学意善行

　　身行为善哉　　口行亦复然

　　意行为善哉　　一切亦如是

　　护口意清净　　身不为恶行

　　净此三行迹　　至仙无为处

　　如是。诸比丘。当舍三恶行。修三善行。如是。比丘。当作如是学

　　尔时。诸比丘闻佛所说。欢喜奉行

　　（九）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。有众多比丘到时。着衣持钵。入城乞食。是时。众多比丘便生此念。我等入城乞食。日时犹早。今可相率至外道梵志所

　　尔时。众多比丘便往至异学梵志所。到已。共相问讯。在一面坐。是时。梵志问沙门曰。瞿昙道士恒说欲论．色论．痛论．想论。如此诸论有何差别。我等所论亦是沙门所说。沙门所说亦是我等所论。[说法](https://m.liaotuo.com/remen/shuofa.html)同我说法。教诲同我教诲

　　是时。众多比丘闻彼语已。亦不言善。复非言恶。即从坐起而去。并作是念。我等当以此义往问世尊

　　尔时。众多比丘食后便至世尊所。到已。头面礼足。在一面坐。是时。众多比丘从梵志所。问事因缘本末尽白世尊

　　尔时。世尊告诸比丘。设彼梵志作是问者。汝等当以此义。詶彼来问。欲有何味。复有何过。当舍离欲。色有何味。复有何过。当舍离色。痛有何味。复有何过。当舍离痛。汝等设以此语詶彼来问者。彼诸梵志默然不对。设有所说者。亦不能解此深义。遂增愚惑。堕于边际。所以然者。非彼境界。然复。比丘。魔及魔天．释．梵．四天王．沙门．婆罗门．人及非人能解此深义者。除如来．等正觉及如来圣众。受吾教者。此即不论

　　欲有何味。所谓五欲者是。云何为五。眼见色。为起眼识。甚爱敬念。世人所喜。若耳闻声．鼻嗅香．舌知味．身知细滑。甚爱敬念。世人所喜。若复于此五欲之中。起苦．乐心。是谓欲味

　　云何欲有何过者。若有一族姓子。学诸伎术。而自营己。或学田作。或学书[跳-兆+(梳-木)]。或学佣作。或学算数。或学权诈。或学克镂。或学通信。至彼来此。或学承事王身。不避寒暑。记累勤苦。不自由己。作此辛苦而获财业。是为欲为大过

　　现世苦恼。由此恩爱。皆由贪欲。然复彼族姓子。作此勤劳。不获财宝。彼便怀愁忧。苦恼不可称记。便自思惟。我作此功劳。施诸方计。不得财货。如此之比者。当念舍离。是为当舍离欲

　　复次。彼族姓子或时作此方计而获财货。以获财货。广施方宜。恒自拥护。恐王敕夺。为贼偷窃。为水所漂。为火所烧。复作是念。正欲藏窖。恐后亡失。正欲出利。复恐不克。或家生恶子。费散吾财。是为欲为大患。皆缘欲本。致此灾变

　　复次。族姓子恒生此心。欲拥护财货。后犹复为国王所夺。为贼所劫。为水所漂。为火所烧。所藏窖者亦复不克。正使出利亦复不获。居家生恶子。费散财货。万不获一。便怀愁忧苦恼。椎胸唤呼。我本所得财货。今尽忘失。遂成愚惑。心意错乱。是谓欲为大患。缘此欲本。不至无为

　　复次。缘此欲本。着铠执仗。共相攻伐。以相攻伐。或在象众前．或在马众前．或在步兵前．或在车众前。见马共马斗．见象共象斗．见车共车斗．见步兵共步兵斗。或相斫射。以矟相斫刺。如此之比。欲为大患。缘欲为本。致此灾变

　　复次。缘此欲本。着铠执仗。或在城门．或在城上。共相斫射。或以矟刺．或以铁轮而轹其头。或消铁相洒。受此苦恼。死者众多

　　复次。欲者亦无有常。皆代谢变易。不停不解。此欲变易[无常](https://m.liaotuo.com/remen/wuchang.html)者。此谓欲为大患

　　云何当舍离欲。若能修行除贪欲者。是谓舍欲。谓诸有沙门．婆罗门不知欲之大患。亦复不知舍欲之原。如实不知沙门．沙门威仪。不知婆罗门．婆罗门威仪。此非沙门．婆罗门。亦复不能举身作证而自游戏。谓诸沙门．婆罗门审知欲为大患。能舍离欲。如实不虚。知沙门有沙门威仪。知婆罗门有婆罗门威仪。已身作证而自游戏。是为舍离于欲

　　云何色味。设有见刹利女种．婆罗门女种．长者女种。年十四．十五．十六。不长不短。不肥不瘦。不白不黑。端政无双。世之希有。彼最初见彼颜色。起喜乐想。是谓色味

　　云何为色大患。复次。若后见彼女人。年八十．九十。乃至百岁。颜色变异。年过少壮。牙齿缺落。头发皓白。身体垢[土\*界]。皮缓面皱。脊偻呻吟。身如故车。形体战掉。扶杖而行。云何。比丘。初见妙色。后复变易。岂非是大患乎

　　诸比丘对曰。如是。世尊

　　世尊告诸比丘。是谓色为大患

　　复次。此若见彼女人。身抱重患。卧于床褥。失大小便。不能起止。云何。比丘。本见妙色。今致此患。岂非大患乎

　　诸比丘对曰。如是。世尊

　　世尊告曰。诸比丘。是谓色为大患

　　复次。比丘。若见彼女人身坏命终。将诣塳间。云何。比丘。本见妙色。今以变改。于中见起苦乐想。岂非大患乎

　　诸比丘对曰。如是。世尊

　　世尊告曰。是谓色为大患

　　复次。若见彼女人。死经一日．二日．三日．四日．五日。乃至七日。身体胮胀烂臭。散落一处。云何。比丘。本有妙色。今致此变。岂非大患乎

　　诸比丘对曰。如是。世尊

　　世尊告曰。是谓色为大患

　　复次。若见彼女人。乌．鹊．鵄．鹫竞来食啖。或为狐．狗．狼．虎所见食啖。或为蜎飞蠢动．极细蠕虫而见食啖。云何。比丘。彼本有妙色。今致此变。于中起苦．乐想。岂非大患乎

　　诸比丘对曰。如是。世尊

　　世尊告曰。是谓色为大患

　　复次。若见彼女人身。虫鸟以食其半。肠胃肉血污秽不净。云何。比丘。彼本有妙色。今致此变。于中起苦．乐想。此非大患乎

　　诸比丘对曰。如是。世尊

　　世尊告曰。是谓色为大患

　　复次。若见彼女人身。血肉以尽。骸骨相连。云何。比丘。彼本有妙色。今致此变。于中起苦．乐想。此岂非大患乎

　　诸比丘对曰。如是。世尊

　　世尊告曰。是谓色为大患

　　复次。若见彼女人身。血肉以尽。唯有筋缠束薪。云何。比丘。本有妙色。今致此变。于中起苦．乐想。此非大患乎

　　诸比丘对曰。如是。世尊

　　世尊告曰。是谓色为大患

　　复次。若复见彼女人身。骸骨散落。各在一处。或脚骨一处。或膊骨一处。或[月\*坒]骨一处。或臗骨一处。或胁肋一处。或肩臂骨一处。或颈骨一处。或髑髅一处。云何。诸比丘。本有妙色。今致此变。于中起苦．乐想。此岂非大患乎

　　诸比丘对曰。如是。世尊

　　世尊告曰。是谓色为大患

　　复次。若见彼女人身。骨皓白色。或似鸽色。云何。比丘。本有妙色。今致此变。于中起苦．乐想。岂非大患乎

　　诸比丘对曰。如是。世尊

　　世尊告曰。是谓色为大患

　　复次。若见彼女人。骸骨经无数岁。或有腐烂坏败。与土同色。云何。比丘。彼本有妙色。今致此变。于中起苦．乐想。岂非大患乎

　　诸比丘对曰。如是。世尊

　　世尊告曰。是谓色为大患

　　复次。此色无常．变易。不得久停。无有老幼。是谓色为大患

　　云何色为出要。若能舍离于色。除诸乱想。是谓舍离于色。谓诸沙门．婆罗门。于色着色。不知大患。亦不舍离。如实而不知。此非沙门．婆罗门。于沙门不知沙门威仪。于婆罗门不知婆罗门威仪。不能己身作证而自游戏。谓诸有沙门．婆罗门。于色不着色。深知为大患。能知舍离。是谓于沙门知沙门威仪。于婆罗门知婆罗门威仪。己身作证而自游戏。是谓舍离于色

　　云何为名痛味。于是。比丘。得乐痛时。便知我得乐痛。得苦痛时。便知我得苦痛。若得不苦不乐痛时。便知我得不苦不乐痛。若得食乐痛时。便知我得食乐痛。若得食苦痛时。便知我得食苦痛。若得食不苦不乐痛时。便知我得不苦不乐痛。不食苦痛时。便自知我不食苦痛。若不食乐痛时。便自知我不食乐痛。若不食不苦不乐痛时。便自知我不食不苦不乐痛

　　复次。比丘。若得乐痛。尔时不得苦痛。亦复无不苦不乐痛。尔时我唯有乐痛。若得苦痛时。尔时无有乐痛。亦无不苦不乐痛。唯有苦痛。若复。比丘。得不苦不乐痛时。尔时无有乐痛．苦痛。唯有不苦不乐痛。复次。痛者无常．变易之法以知痛无常．变易法者。是谓痛为大患

　　云何痛为出要。若能于痛舍离于痛。除诸乱想。是谓舍离于痛。诸有沙门．婆罗门于痛着痛。不知大患。亦不舍离。如实而不知。此非沙门．婆罗门。于沙门不知沙门威仪。于婆罗门不知婆罗门威仪。不能以身作证而自游戏。诸有沙门．婆罗门于痛不着痛。深知为大患。能知舍离。是谓于沙门知沙门威仪。于婆罗门知婆罗门威仪。以身作证而自游戏。是谓舍离于痛

　　复次。比丘。若有沙门．婆罗门不知苦痛．乐痛．不苦不乐痛。如实而不知。复教化人使行者。此非其宜。若有沙门．婆罗门能舍离痛。如实而知。复劝教人使远离之。此正其宜。是谓舍离于痛

　　我今。比丘。以说着欲．味欲。欲为大患。复能舍者。亦说着色．味色。色为大患。能舍离色。以说着痛．味痛。痛为大患。能舍离痛。诸如来所应行者。所谓施设者。我今周讫。常当念在树下空闲之处。[坐禅](https://m.liaotuo.com/remen/zuochan.html)思惟。莫有[懈怠](https://m.liaotuo.com/remen/xiedai.html)。是谓我之教敕

　　尔时。诸比丘闻佛所说。欢喜奉行

　　（一○）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。世尊告诸比丘。有三不牢要。云何为三。身不牢要．命不牢要．财不牢要。是谓。比丘。有此三不牢要。于此。比丘。三不牢要中。当求方便。成三牢要。云何为三。不牢要身。求于牢要。不牢要命。求于牢要。不牢要财。求于牢要

　　云何不牢要身。求于牢要。所谓谦敬[礼拜](https://m.liaotuo.com/remen/libai.html)。随时问讯。是谓不牢要身。求于牢要

　　云何不牢要命。求于牢要。于是。若有善男子．善女人尽形寿不[杀生](https://m.liaotuo.com/remen/shasheng.html)。不加刀杖。常知惭愧。有慈悲心。普念一切众生。尽形寿不盗。恒念惠施。心无吝相。尽形寿不淫。亦不他淫。尽形寿不妄语。常念至诚。不欺世人。尽形寿不饮酒。意不错乱。持佛禁戒。是谓命不牢要。求于牢要

　　云何财不牢要。求于牢要。若有善男子．善女人常念惠施。与沙门．婆罗门．诸贫匮者。须食者与食。须浆与浆。衣被．饮食．床敷卧具．病瘦医药．舍宅．城郭。所须之具悉皆与之。如是。财不牢要。求于牢要

　　是谓。比丘。以此三不牢要。求此三牢要

　　尔时。世尊便说此偈

　　知身不牢要　　命亦不牢固

　　财货衰耗法　　当求牢要者

　　人身甚难得　　命亦不久停

　　财货磨灭法　　欢喜念惠施

　　尔时。诸比丘闻佛所说。欢喜奉行

　　第一德．福业　　三因．三安．瞿

　　三夜．病．恶行　　苦除．不牢要

　　增壹阿含经三[供养](https://m.liaotuo.com/remen/gongyang.html)品第二十二

　　（一）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。世尊告诸比丘。有三人。世人所应供养。云何为三。如来．至真．等正觉。世人所应供养。如来[弟子](https://m.liaotuo.com/remen/dizi.html)漏尽阿罗汉。世人所应供养。转轮圣王。世人所应供养

　　有何因缘如来世人所应供养乎。夫如来者。不伏者伏。不降者降。不度者度。未得解脱者令得解脱。未般涅槃者使成涅槃。无救护者与作救护。盲者与作眼目。病者与作救护。最尊第一。魔．若魔天．天及人民。于中最尊福田。可敬可贵。与人作导。令知正路。未知道者与说导教。以此因缘。如来世人所应供养

　　复有何因缘如来弟子漏尽阿罗汉世人所应供养乎。比丘当知。漏尽阿罗汉以度[生死](https://m.liaotuo.com/remen/shengsi.html)源。更不复受有。以得无上法。淫．怒．痴尽。永不得全。是世福田。以此因缘本末。使漏尽阿罗汉。世人所应供养

　　复以何因缘转轮圣王世人所应供养。比丘当知。转轮圣王以法治化。终不杀生。复教化人使不杀生。自不盗窃。亦复教他人使不偷盗。自不淫泆。复教他人不行淫泆。自不妄语。亦复教人使不妄语。自不两舌。斗乱彼此。亦复教他人使不两舌。自不嫉妒．恚．痴。亦复教他人不习此法。自行[正见](https://m.liaotuo.com/remen/zhengjian.html)。复教他人使不邪见。以此因缘。以此本末。使转轮圣王。世人所应供养

　　尔时。诸比丘闻佛所说。欢喜奉行

　　（二）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。世尊告阿难。有三善根。不可穷尽。渐至涅槃界。云何为三。所谓于如来所而种[功德](https://m.liaotuo.com/remen/gongde.html)。此善根不可穷尽。于正法而种功德。此善根不可穷尽。于圣众而种功德。此善根不可穷尽。是谓。阿难。此三善根不可穷尽。得至涅槃界。是故。阿难。当求方便。获此不可穷尽之福。如是。阿难。当作是学

　　尔时。阿难闻佛所说。欢喜奉行

　　（三）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。世尊告诸比丘。有此三痛。云何为三。所谓乐痛．苦痛．不苦不乐痛。诸比丘当知。彼乐痛者。欲爱使也。彼苦痛者。嗔恚使也。不苦不乐痛者。是痴使也。是故。诸比丘。当学方便。求灭此使。所以然者。当自炽然。当自修行法。得无比法。诸比丘当知。我灭度后。其有比丘念自炽然。修其行法。得无比法。此则是第一声闻

　　云何。比丘。当自炽然。当自修行。得修行法。获无比法。于是。比丘。内自观身。外自观身。内外自观身而自游戏。[内观](https://m.liaotuo.com/remen/neiguan.html)痛。外观痛。内外观痛。内观意。外观意。内外观意。内观法。外观法。内外观法而自游戏。如是。比丘。当自炽然。盛修行其法。得无比法。诸比丘行此法者。于声闻中第一弟子。如是。比丘。当作是学

　　尔时。诸比丘闻佛所说。欢喜奉行

　　（四）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。世尊告诸比丘。有三事。覆则妙。露则不妙。云何为三。一者女人。覆则妙。露则不妙。婆罗门咒术。覆则妙。露则不妙。邪见之业。覆则妙。露则不妙。是谓。比丘。有此三事。覆则妙。露则不妙

　　复有三事。露则妙。覆则不妙。云何为三。日．月。露则妙。覆则不妙。如来法语。露则妙。覆则不妙。是谓。比丘。有此三事。露则妙。覆则不妙

　　尔时。世尊便说此偈

　　女人及咒术　　邪见不善行

　　此是世三法　　覆隐而最妙

　　日月广所照　　如来正法语

　　此是三世法　　露则第一妙

　　是故。诸比丘。当露现如来法。勿使覆隐。如是。比丘。当作是学

　　尔时。诸比丘闻佛所说。欢喜奉行

　　（五）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。世尊告诸比丘。此三有为有为相。云何为三。知所从起。知当迁变。知当灭尽。彼云何知所从起。所谓生。长大成[五阴](https://m.liaotuo.com/remen/wuyin.html)形。得诸持．入。是谓所从起。彼云何为灭尽。所谓死。命过不住．无常。诸阴散坏。宗族别离。命根断绝。是谓为灭尽。彼云何变易。齿落．发白．气力竭尽。年遂衰微。身体解散。是谓为变易法。是为。比丘。三有为有为相。当知此三有为相。善分别之。如是。诸比丘。当作是学

　　尔时。诸比丘闻佛所说。欢喜奉行

　　（六）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。世尊告诸比丘。愚人有三相三法。不可恃怙。云何为三。于是。愚者不可思惟而思惟之。不可论说而论说之。不可行者而修习之

　　云何愚者不可思惟而思念之。于是。愚者意三行便思忆之。云何为三。于是。愚者起嫉心。于他财物及于女色。心念恶言悉兴嫉心。彼之所有。愿是我许。如是。愚者不可思惟而思惟之

　　云何愚者不可论说而论说之。于是。愚者造口四过。云何为四。于是。愚者恒喜妄言．绮语．恶口．斗乱彼此。如是。愚者造口四过

　　云何愚者造于恶行。于是。愚者造身恶行。常念杀生．窃盗．淫泆。如是。愚者造于恶行。如是。比丘。愚者有此三行。愚痴之人习此三事

　　复次。比丘。智者有三事。当念修行。云何为三。于是。智者应思惟者。便思惟之。应论说者。便论说之。应行善者。便修行善

　　彼云何智者应思惟事。便思惟之。于是。智者思惟意三行。云何为三。于是。智者不嫉妒．恚．痴。常行正见。见他财货。不生想念。如是。智者应思惟者。便思惟之

　　云何智者应论说之。于是。智者成就口四行。云何为四。于是。智者不行妄语。亦不教人妄语。见人妄语者意不喜乐。是谓智者而护其口。复次。智者不行绮语．恶口．斗乱彼此。亦不教人使行绮语．恶口．斗乱。如是。智者成就口四行

　　云何智者成就身三行。于是。智者思惟身行。无所触犯。然复智者自不杀生。亦不教人杀生。见人杀者心不喜乐。自不偷窃。不教人盗。见人盗者心不喜乐。亦不淫泆。见他女人色。心不起想。亦不教人使行淫泆。设见老母。视之如己亲。中者如姊。小者如妹。意无高下。如是。智者身成就三行。是谓智者所行。如是。比丘。有此三有为之相。是故。诸比丘。愚者三相常当舍离。此三智者所行。不发斯须。如是。诸比丘。当作是学

　　尔时。诸比丘闻佛所说。欢喜奉行

　　（七）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。世尊告诸比丘。有此三法。不可觉知。不见．不闻。经历生死。未曾瞻睹。我及尔等曾不见闻。云何为三。所谓贤圣戒。不可觉知。不见．不闻。经历生死。未曾瞻睹。我及尔等曾不见闻。贤圣三昧．贤圣智慧。不可觉知。不见．不闻。如今我身并及汝等。皆悉觉知贤圣禁戒．贤圣三昧．贤圣智慧。皆悉成就。不复受有。已断生死根原。是故。诸比丘。当念修行此三法。如是。诸比丘。当作是学

　　尔时。诸比丘闻佛所说。欢喜奉行

　　（八）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。世尊告诸比丘。有三法甚可敬爱。世人所贪。云何为三。所谓少壮。甚可爱敬。世人所贪。无病。甚可爱敬。世人所贪。[寿命](https://m.liaotuo.com/remen/shouming.html)。甚可爱敬。世人所贪。是谓。比丘。有此三法。甚可爱敬。世人所贪

　　复次。比丘。虽有此三法。甚可爱敬。世人所贪。然更有三法。不可爱敬。世人所不贪。云何为三。虽有少壮。然必当老。不可爱敬。世人所不贪。比丘当知。虽有无病。然必当病。不可爱敬。世人所不贪。比丘当知。虽有寿命。然必当死。不可爱敬。世人所不贪。是故。诸比丘。设有少壮。当求不老。至涅槃界。虽有无病。当求方便。使不有病。虽有寿命。当求方便。使不命终。如是。诸比丘。当作是学

　　尔时。诸比丘闻佛所说。欢喜奉行

　　（九）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。世尊告诸比丘。犹如春时天雨大雹。设如来不出世。众生入地狱。亦复如是。是时。女人入地狱多于男子。所以然者。比丘当知。以三事故。众生之类。身坏命终。入三恶趣。云何为三。所谓贪欲．睡眠．调戏。有此三事缠着心意。身坏命终。入三恶趣

　　女人竟日习玩三法而自娱乐。云何为三。晨朝以嫉妒心而自缠缚。若至日中。复以睡眠结而自缠裹。向暮以贪欲心而自缠缚。以此因缘。使彼女人身坏命终。生三恶趣。是故。诸比丘。当念离此三法

　　尔时。世尊便说此偈

　　嫉妒睡眠调　　贪欲是恶法

　　牵人至地狱　　至竟无解脱

　　是以当舍离　　嫉妒及睡调

　　亦当舍于欲　　莫造彼恶行

　　是故。诸比丘。当念去离嫉妒。无悭吝心。常行惠施。不着睡眠。当行不染。不着贪欲。如是。诸比丘。当作是学

　　尔时。诸比丘闻佛所说。欢喜奉行

　　（一○）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。世尊告诸比丘。有此三法。习之．玩之。不知厌足。亦复不能至休息处。云何为三。所谓贪欲。若有人习此法。初无厌足。若复有人习饮酒者。初无厌足。若复有人修习睡眠。初无厌足。是谓。比丘。若有人习此三法者。初无厌足。亦复不能至灭尽之处。是故。诸比丘。常当舍离此三法。不亲近之。如是。诸比丘。当作是学

　　尔时。诸比丘闻佛所说。欢喜奉行