增壹阿含经 第三十五卷

　　东晋罽宾[三藏](https://m.liaotuo.com/remen/sanzang.html)瞿昙僧伽提婆译

　　七日品之余

　　（七）

　　闻如是

　　一时。佛在阿踰阇江水边。与大[比丘](https://m.liaotuo.com/remen/biqiu.html)众五百人俱。

　　时。大均头在闲静之处。而作是念。颇有此义恒益[功德](https://m.liaotuo.com/remen/gongde.html)。为无此理。是时。均头即从座起。往至[世尊](https://m.liaotuo.com/remen/shizun.html)所。头面礼足。在一面坐。尔时。均头白佛言。世尊。向者在闲静之处。而作是念。颇有此理。所行众事。得益功德耶。我今问世尊。唯愿说之

　　世尊告曰。可得增益功德

　　均头白佛言。云何得增益功德

　　世尊告曰。增益有七事。其福不可称量。亦复无人能算计此者。云何为七。于是。族姓子．若族姓女未曾起僧伽蓝处。于中兴立者。此福不可计

　　复次。均头。若善男子．善女人能持床座施彼僧伽蓝者及与比丘僧。是谓。均头。第二之福不可称计

　　复次。均头。若善男子．善女人以食施彼比丘僧。是谓。均头。第三之福不可称计

　　复次。均头。若善男子．善女人以遮雨衣给施比丘僧者。是谓。均头。第四功德其福不可量

　　复次。均头。若族姓子．女若以药施比丘僧者。是谓第五之福不可称计

　　复次。均头。若善男子．善女人旷野作好井者。是谓。均头。第六之功德也。不可称计

　　复次。均头。善男子．善女人近道作舍。使当来过去得止宿者。是谓。均头。第七功德不可称计

　　是谓。均头。七功德之法其福不可量。若行。若坐。正使命终。其福随后。如影随形。其德不可称计。言当有尔许之福。亦如大海水不可升斗量之。言当有尔许之水。此七功德亦复如是。其福不可称限。是故。均头。善男子．善女人当求方便。成办七功德。如是。均头。当作是学

　　尔时。均头闻佛所说。[欢喜](https://m.liaotuo.com/remen/huanxi.html)奉行

　　（八）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。世尊告诸比丘。汝等当[修行](https://m.liaotuo.com/remen/xiuxing.html)死想。思惟死想

　　时。彼座上有一比丘白世尊言。我常修行．思惟死想

　　世尊告曰。汝云何思惟．修行死想

　　比丘白佛言。思惟死想时。意欲存七日。思惟七觉意。于如来法中多所[饶益](https://m.liaotuo.com/fjrw/zcrw/dzkb/52766.html)。死后无恨。如是。世尊。我思惟死想

　　世尊告曰。止。止。比丘。此非行死想之行。此名为放逸之法

　　复有一比丘白世尊言。我能堪任修行死想

　　世尊告曰。汝云何修行．思惟死想

　　比丘白佛言。我今作是念。意欲存在六日。思惟如来[正法](https://m.liaotuo.com/remen/zhengfa.html)已。便取命终。此则有所增益。如是思惟死想

　　世尊告曰。止。止。比丘。汝亦是放逸之法。非思惟死想也

　　复有比丘白佛言。欲存在五日。或言四日。或言三日．二日．一日者

　　尔时。世尊告诸比丘。止。止。比丘。此亦是放逸之法。非为思惟死想

　　尔时。复有一比丘白世尊言。我能堪忍修行死想。比丘白佛言。我到时。着衣持钵。入舍卫城乞食已。还出舍卫城。归所在。入静室中。思惟七觉意而取命终。此则思惟死想

　　世尊告曰。止。止。比丘。此亦非思惟．修行死想。汝等诸比丘所说者。皆是放逸之行。非是修行死想之法

　　是时。世尊重告比丘。其能如婆迦利比丘者。此则名为思惟死想。彼比丘者。善能思惟死想。厌患此身恶露不净。若比丘思惟死想。系意在前。心不移动。念出入息往还之数。于其中间思惟七觉意。则于如来法多所饶益。所以然者。一切诸行皆空．皆寂．起者．灭者皆是幻化。无有真实。是故。比丘。当于出入息中思惟死想。便脱生．老．病．死．愁．忧．苦．恼。如是。比丘。当知作如是学

　　尔时。诸比丘闻佛所说。欢喜奉行

　　（九）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。波斯匿王即敕群臣。速严宝羽之车。吾欲往世尊所。[礼拜](https://m.liaotuo.com/remen/libai.html)问讯

　　是时。大王即出城至世尊所。头面礼足。在一面坐。尔时。如来与无央数之众。围绕[说法](https://m.liaotuo.com/remen/shuofa.html)。是时。七尼健子。复有七裸形人。复有七黑梵志。复有七裸形[婆罗门](https://m.liaotuo.com/remen/poluomen.html)。去世尊不远而过

　　是时。波斯匿王见此诸人去世尊不远而过。即白佛言。观此诸人经过不住。皆是少欲知足。无有家业。今此[世间](https://m.liaotuo.com/remen/shijian.html)阿罗汉者。此人最为上首。所以然者。于众人中极为苦行。不贪利养

　　世尊告曰。大王。竟未识真人罗汉。不以裸形露体名为阿罗汉。大王当知。此皆非真实之行。当念观察久远来变。又复当观可亲．知亲．可近．知近。所以然者。过去久远世时有七梵志。在一处学。年极衰弊。以草为衣裳。食以菓蓏。起诸邪见。各生此念。我等持此苦行之法。使后作大国王。或求释．梵．四天王

　　尔时。有阿私陀天师是诸婆罗门祖父。知彼梵志心中所念。即从梵天上没。来至七婆罗门所。是时。阿私陀天师去天服饰。作婆罗门形。在露地经行。是时。七梵志遥见阿私陀经行。各怀嗔恚。而作是语。此是何等着欲之人。在我等梵行人前行。今当咒灰灭之。是七梵志即手掬水洒彼。梵志咒曰。汝今速为灰土。然婆罗门遂怀嗔恚。天师颜色倍更端政。所以然者。慈能灭嗔。是时。七梵志便作是念。我等将不为禁戒退转乎。我等正起嗔恚。彼人便自端政

　　尔时。七人与天师便说此偈

　　为天干沓和　　罗刹鬼神乎

　　是时名何等　　我等欲知之

　　是时。阿私陀师即时报偈曰

　　非天干沓和　　非鬼罗刹神

　　天师阿私陀　　今我身是也

　　我今知汝心中所念。故从梵天上来下耳。梵天去此极为玄远。彼帝释身亦复如是。转轮圣王亦不可得。不可以此苦行作释．梵．四天王

　　是时。天师阿私陀便说此偈

　　心内若干念　　外服而粗犷

　　但勤修[正见](https://m.liaotuo.com/remen/zhengjian.html)　　远离于恶道

　　心戒清净行　　口行亦复然

　　远离于恶念　　必当生天上

　　是时。七梵志白天师曰。审是天师乎。报曰。是也。但今梵志不以裸形得生天上。未必修此苦行。得生梵天之处。又非露暴形体。作若干苦行。得生彼处。能摄心意。使不移动。便生天上。不可以卿等所习得生彼处。大王。观察此义。不以裸形名为阿罗汉。其凡夫之人欲知真人者。此事不然。然复真人能分别所习凡夫之行。又复凡夫之人不能知凡夫之行。真人便能知凡夫之行。但大王知之。当方便知久远已来非适今也。当以观之。如是。大王。当以方便学之

　　尔时。波斯匿王白世尊言。如来所说甚为快哉。非世人所能晓了。然国事猥多。欲还所止

　　佛告王曰。王宜知时

　　尔时。王即从坐起。礼世尊足。便退而去

　　尔时。波斯匿王闻佛所说。欢喜奉行

　　（一○）

　　闻如是

　　一时。佛在释翅迦毗罗卫国尼拘屡园。与大比丘众五百人俱

　　尔时。世尊食后。从尼拘屡园往至毗罗耶致聚中。在一树下坐。是时。执杖释种出迦毗罗越至世尊所。在前默然而住。尔时。执杖释种问世尊言。[沙门](https://m.liaotuo.com/remen/shamen.html)作何敕教。为何等论

　　世尊告曰。梵志当知。我之所论。非天．龙．鬼神所能及也。亦非着世。复非住世。我之所论。正谓斯耳

　　是时。执杖释种俨头叹吒已。便退而去。尔时。如来即从座起。还诣所止

　　尔时。世尊告诸比丘。向者。在彼园中坐。有执杖释种来至我所。而问我言。沙门为作何等论。吾报之曰。我之所论。非天．世人所能及也。亦非着世。复非住世。我之所论。正谓斯耳。是时。执杖释种闻此语已。便退而去

　　尔时。有一比丘白世尊言。云何亦不着世。复非住世

　　世尊告曰。如我所论者。都不着世。如今于欲而得[解脱](https://m.liaotuo.com/remen/jietuo.html)。断于释种狐疑。无有众想。我之所论者。正谓此耳。世尊作此语已。即起入室

　　是时。诸比丘各相谓言。世尊向所论者。略说其义。谁能堪任广说此义乎

　　是时。诸比丘自相谓言。世尊恒叹誉尊者大迦栴延。今唯有迦栴延能说此义耳

　　是时。众多比丘语迦栴延曰。向者。如来略说其义。唯愿尊者当广演说之。事事分别。使诸人得解

　　迦栴延报曰。犹如聚落有人出于彼村。欲求真实之物。彼若见大树。便取斫杀。取其枝叶而舍之去。然今汝等亦复如是。舍如来已。来从枝求实。然彼如来皆观见之。靡不周遍。照明世间。为天．人导。如来者是法之真主。汝等亦当有此时节。自然当遇如来说此义

　　时。诸比丘对曰。如来虽是法之真主。广演其义。然尊者为世尊记。堪任广说其义

　　迦栴延报曰。汝等谛听。善思念之。吾当演说分别其义

　　诸比丘对曰。甚善。是时。诸比丘即受其教

　　迦栴延告曰。今如来所言。我之所论。非天．龙．鬼神之所能及。亦非着世。复非住世。然我于彼而得解脱。断诸狐疑。无复犹豫。如今[众生](https://m.liaotuo.com/remen/zhongsheng.html)之徒。好喜斗讼。起诸乱想。又如来言。我不于中起染着心。此是贪欲使。嗔恚．邪见．欲世间使。憍慢使。疑使。无明使。或遇刀杖苦痛之报。与人斗讼。起若干不善之行。起诸乱想。兴不善行。若眼见色而起识想。三事相因便有更乐。以有更乐便有痛。以有痛便有所觉。以有觉便有想。以有想便称量之。起若干种想着之念。耳闻声．鼻嗅香．舌尝味．身更细滑．意知法。而起识想。三事相因便有更乐。以有更乐便有痛。以有痛便有觉。以有觉便有想。以有想便称量之。于中起若干种想着之念。此是贪欲之使．嗔恚使．邪见使．憍慢使．欲世间使．痴使．疑使。皆起刀杖之变。兴若干种之变。不可称计

　　若有人作是说。亦无眼。亦无色。而有更乐。此事不然。设复言。无更乐有痛者。此亦不然。设言。无痛而有想著者。此事不然。设复有人言。无耳．无声。无鼻．无香。无舌．无味。无身．无细滑。无意．无法。而言有识者。终无此理也。设言。无识而有更乐者。此事不然。设。无更乐而言有痛者。此事不然。设言。无痛而有想著者。此事不然。若复人言。有眼．有色于中起识。此是必然。若言。耳声．鼻香．舌味．身细滑．意法于中起识者。此事必然。诸贤当知。由此[因缘](https://m.liaotuo.com/remen/yinyuan1.html)。世尊说曰。我之所论。天及世人．魔．若魔天不能及者。亦不着世。复不住世。然我于欲而得解脱。断于狐疑。无复犹豫。世尊因此缘略说其义耳。汝等心不解者。更至如来所。重问此义。设如来有所说者。好念奉持

　　是时。众多比丘闻迦栴延所说。亦不言善。复不言非。即从座起而去。自相谓言。我等当持此义往问如来。设世尊有所说者。当奉行之

　　是时。众多比丘往至世尊所。头面礼足。在一面坐。尔时。众多比丘以此缘本。具白世尊。尔时。如来告比丘曰。迦栴延比丘聪明辩才。广演其义。设汝等至吾所问此义。我亦当以此与汝说之

　　尔时。阿难在如来后。是时。阿难白佛言。此经义理极为甚深。犹如有人行路而遇[甘露](https://m.liaotuo.com/remen/ganlu.html)。取而食之。极为香美。食无厌足。此亦如是。其善男子．善女人所至到处。闻此法而无厌足。重白世尊。此经名何等。当云何奉行

　　佛告阿难。此经名曰甘露法味。当念奉行

　　尔时。阿难闻佛所说。欢喜奉行

　　增壹阿含经莫畏品第四十一

　　（一）

　　闻如是

　　一时。佛在释翅迦毗罗卫尼拘屡园中

　　是时。摩呵男释往至世尊所。头面礼足。在一面坐。尔时。摩呵男释白世尊言。躬从如来受此言教。诸有善男子．善女人断三结使。成须陀洹。名不退转。必成[道果](https://m.liaotuo.com/remen/daoguo.html)。更不求诸外道异学。亦复不观察余人所说。设当尔者。此事不然。我若见暴牛．马．骆驼。即时恐惧。衣毛皆竖。复作是念。设我今日怀此恐惧。当取命终者。为生何处

　　世尊告摩呵男。勿起恐畏之心。设当取命终。不堕三恶趣。所以然者。今有三消灭之义。云何为三。如有着于淫欲而起恼乱。复起害心向他人。已无此欲。则不起杀害之心。于现法中不起苦恼。诸有恶不善法欲自害己。设无此者。则无扰乱。便无愁忧。是谓。摩呵男。此三义诸恶不善法便堕在下。诸善之法便在于上。亦如酥瓶在水中坏。是时瓦石便沈在下。酥便浮在上。此亦如是。诸恶不善之法便在于下。诸善之法便浮在上。摩呵男。当知我昔日未[成佛](https://m.liaotuo.com/remen/chengfo.html)道。在优留毗六年勤苦。不食美味。身体羸瘦。如似百年之人。皆由不食之所致。若我欲起时。便自堕地。时。我复作是念。设我于中命终者。当生何处。时。我复作是念。我今命终者。必不生恶道中。然复义趣不可从乐至乐。要当由苦然复至乐

　　我尔时复游在仙人窟中。尔时。有多尼揵子在彼学道。是时。尼揵子举手指日。曝体学道。或复有蹲而学道。我尔时往至彼所。语尼揵子。汝等何故离坐举手翘足乎。彼尼揵子曰。瞿昙当知。昔我先师作不善行。今所以苦者。欲灭其罪。今虽露形体。有惭辱分。亦有消灭此事。瞿昙当知。行尽苦亦尽。苦尽行亦尽。苦行已尽。便至[涅槃](https://m.liaotuo.com/remen/niepan.html)

　　我尔时复语尼揵子曰。此事不然。亦无由行尽苦亦尽。亦不由苦尽行亦尽得至涅槃。但今苦行尽得至涅槃者。此事然矣。但不可从乐至乐。尼揵子曰。频毗娑罗王从乐至乐。有何苦哉。我尔时复语尼揵子曰。频毗娑罗王乐何如我乐。尼揵子报我言。频毗娑罗王乐胜汝乐也。我尔时复语尼揵子曰。频毗娑罗王能使我七日七夜结跏趺坐。形体不移动乎。正使六．五．四．三．二。乃至一日结跏趺坐乎。尼揵子报曰。不也。瞿昙。世尊告曰。我能堪任结跏趺坐。形不移动。云何。尼揵子。谁者为乐。频毗娑罗王乐耶。为我乐耶。尼揵子曰。瞿昙沙门乐

　　如是。摩呵男。当作此方便。知不可从乐至乐。要当从苦至乐。犹如。摩呵男。大村左右有大池水。纵横一由旬。水满其中。若复有人。来取彼一渧水。云何。摩呵男。水何者为多。一渧水多。为池水多乎

　　摩呵男曰。池水多。非一渧水多也

　　世尊告曰。此亦如是。贤圣[弟子](https://m.liaotuo.com/remen/dizi.html)诸苦已尽。永无复有。余存在者如一渧水耳。如我众中最下道者。不过七死七生而尽苦际。若复勇猛[精进](https://m.liaotuo.com/remen/jingjin.html)。便为家家。即得道迹

　　尔时。世尊重与摩呵男说微妙之法。彼闻法已。即从座起而去

　　尔时。摩呵男闻佛所说。欢喜奉行

　　（二）

　　闻如是

　　一时。尊者那伽波罗在鹿野城中

　　是时。有一婆罗门年垂朽迈。昔与尊者那伽婆罗少小旧欵。是时。婆罗门往至那伽婆罗所。共相问讯。在一面坐

　　尔时。梵志语那伽婆罗曰。汝今于乐之中。最为快乐

　　那伽婆罗曰。汝观何等义。而作是说。于乐之中。最为快乐

　　婆罗门报曰。我频七日中。七男儿死。皆勇猛高才。[智慧](https://m.liaotuo.com/remen/zhihui.html)难及。近六日之中。十二作使人[无常](https://m.liaotuo.com/remen/wuchang.html)。能堪作使。无有[懈怠](https://m.liaotuo.com/remen/xiedai.html)。近五日已来。四兄弟无常。多诸妓术。无事不闲。近四日已来。父母命终。年向百岁。舍我去世。近三日已来。二妇复死。颜貌端政。世之希有。又复家中有八窖珍宝。昨日求之而不知处。如我今日遭此苦恼。不可称计。然。尊者。今日永离彼患。无复愁忧。正以道法而自娱乐。我观此义已。故作是说。于乐之中。最为快乐

　　是时。尊者那伽婆罗告彼梵志曰。汝何为不作方便。使彼尔许之人而不命终乎

　　梵志对曰。我亦多作方便。欲令不死。又不失财。亦复随时[布施](https://m.liaotuo.com/remen/bushi.html)。作诸功德。祠祀诸天。[供养](https://m.liaotuo.com/remen/gongyang.html)诸长老梵志。拥护诸神。诵诸咒术。亦能瞻视星宿。亦复能和合药草。亦以甘馔饮食施彼穷厄。如此之比不可称也。然复不能济彼命根

　　是时。尊者那伽婆罗便说此偈

　　药草诸咒术　　衣被饮食具

　　虽施而无益　　犹抱身苦行

　　正使祭神祠　　香花及沐浴

　　计挍此原本　　无能疗治者

　　假使施诸物　　精进持梵行

　　计挍此原本　　无能疗治者

　　是时。梵志问曰。当行何法。使无此苦恼之患

　　是时。尊者那伽婆罗便说此偈

　　恩爱无明本　　兴诸苦恼患

　　彼灭而无余　　便无复有苦

　　是时。彼梵志正闻语已。即时便说此偈

　　虽老不极老　　所行如弟子

　　愿听[出家](https://m.liaotuo.com/remen/chujia.html)学　　使得离此灾

　　是时。尊者那伽婆罗即授彼三衣。使出家学。又告之曰。汝今。比丘。当观此身从头至足。此发．毛．爪．齿为从何来。形体．皮[宋-木+六]．骨髓．肠胃悉从何来。设从此去。当至何所。是故。比丘。勿多忧念世间苦恼。又当观此毛孔之中。求方便成[四谛](https://m.liaotuo.com/remen/sidi.html)

　　是时。尊者那伽婆罗便说此偈

　　除想勿多忧　　不久成[法眼](https://m.liaotuo.com/remen/fayan.html)

　　无常行如电　　不遇此大幸

　　一一观毛孔　　生者灭者原

　　无常行如电　　施心向涅槃

　　是时。彼长老比丘受如是言教。在闲静之处。思惟此业。所以然族姓子。剃除须发。以信坚固。出家学道者。欲修无上梵行。[生死](https://m.liaotuo.com/remen/shengsi.html)已尽。梵行已立。所作已办。更不复受胎。如实知之。是时。彼比丘便成阿罗汉。是时。有天是彼比丘旧知识。见彼比丘成阿罗汉已。便往至那伽婆罗所。在[虚空](https://m.liaotuo.com/remen/xukong.html)中而说此偈

　　以得[具足戒](https://m.liaotuo.com/remen/juzujie.html)　　在彼闲静处

　　得道心无著　　除诸原恶本

　　是时。彼天复以天华散尊者上。即于空中没不现

　　尔时。彼比丘及天闻尊者那伽婆罗所说。欢喜奉行

　　（三）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。世尊告诸比丘。当观七处之善。又察四法。于此现法之中名为上人。云何。比丘。观七处之善。于是。比丘。以慈心遍满一方．二方．三方．四方。四维上下。亦复如是。尽于世间以慈心遍满其中。悲．喜．护心。空。[无相](https://m.liaotuo.com/remen/wuxiang.html)．愿。亦复如是。诸根具足。饮食自量。恒自[觉悟](https://m.liaotuo.com/remen/juewu.html)。如是。比丘。观七处

　　云何。比丘。察四处之法。于是。比丘。内自观身。除去愁忧。身意止。外复观身身意止。内外观身身意止。内自观痛痛意止。外自观痛痛意止。内外观痛痛意止。[内观](https://m.liaotuo.com/remen/neiguan.html)心心意止。外观心心意止。内外观心心意止。除去愁忧。无复苦患。内观法法意止。外观法法意止。内外观法法意止。如是。比丘。观四法之善

　　若复。比丘。如是七处善及察四法。于此现法中为上人。是故。比丘。当求方便。办七处之善及观四法。如是。比丘。当作是学

　　尔时。诸比丘闻佛所说。欢喜奉行

　　（四）

　　闻如是

　　一时。佛在释翅迦毗罗越城尼拘屡园。与大比丘众五百人俱

　　是时。众多比丘往至世尊所。头面礼足。在一面坐。尔时。众多比丘白世尊言。我等欲诣北方游化

　　世尊告曰。宜知是时。世尊复告比丘曰。汝等为辞[舍利](https://m.liaotuo.com/remen/sheli.html)弗比丘乎

　　诸比丘对曰。不也。世尊

　　尔时。世尊告诸比丘。汝等往辞舍利弗比丘。所以然者。舍利弗比丘恒与诸梵行人教诫其法。说法无厌足

　　尔时。世尊与诸比丘说微妙之法。诸比丘闻法已。即从座起。礼世尊足。绕佛三匝。便退而去

　　尔时。舍利弗在释翅神寺中游。尔时。众多比丘往至舍利弗所。共相问讯。在一面坐。是时。众多比丘白舍利弗言。我等欲诣北方人间游化。今以辞世尊

　　舍利弗言。卿等当知。北方人民．沙门．婆罗门皆悉聪明。智慧难及。复有人民憙来相试。若当来问卿。诸贤师。作何等论。设当作是问者。欲云何报之

　　诸比丘报曰。设当有人来问者。我当以此义报之。色者无常。其无常者即是苦也。苦者[无我](https://m.liaotuo.com/remen/wuwo.html)。无我者空。以空无我．彼空。如是智者之所观也。痛．想．行．识亦复无常．苦．空．无我。其实空者彼无我．空。如是智者之所学也。此五盛阴皆空．皆寂。因缘合会皆归于磨灭。不得久住。八种之道。将从有七。我师所说正谓此耳。若刹利．婆罗门．人民之类。来问我义者。我等当以此义报之

　　是时。舍利弗语众多比丘曰。汝等坚持心意。勿为轻举

　　是时。舍利弗具足与诸比丘说微妙之法。即从座起而去

　　是时。众多比丘去不远。舍利弗告比丘。当云何行八种之道及七种之法

　　是时。众多比丘白舍利弗言。我等乃从远来。欲闻其义。唯愿说之

　　舍利弗报曰。汝等谛听。谛听。善思念之。吾今当说。是时。比丘而受其教

　　舍利弗告曰。若一心念正见者。念觉意不乱也。等治者。念一心一切诸法。法觉意也。等语者。身意精进。精进觉意也。等业者。一切诸法得生。喜觉意也。等命者。知足于贤圣之财。悉舍家财。安其形体。猗觉意也。等方便者。得贤圣四谛。尽除去诸结。定觉意也。等念者。观四意止。身无牢固。皆空无我。护觉意也。等[三昧](https://m.liaotuo.com/remen/sanmei.html)者。不获者获。不度者度。不得证者使得证也。设当有人来问此义。云何修八种道及七法。汝等当如是报之。所以然者。八种道及七法。其有比丘修此者。有漏心便得解脱

　　我今重告汝。其有比丘修行思惟八种道及七法者。彼比丘便成二果而无狐疑。得阿罗汉。且舍此事。若不能多。一日之中行此八种道及七法者。其福不可称计。得阿那含．若阿罗汉。是故。诸贤。当求方便。行此八种道及七法者。于取道无有狐疑

　　尔时。诸比丘闻舍利弗所说。欢喜奉行

　　（五）

　　闻如是

　　一时。佛在舍卫国祇树给孤独园

　　尔时。世尊语[迦叶](https://m.liaotuo.com/remen/jiaye.html)曰。汝今年已朽迈。无少壮之意。宜可受诸长者衣裳及其饮食

　　大迦叶白佛言。我不堪任受彼衣食。今此纳衣随时乞食。快乐无比。所以然者。将来当有比丘。形体柔软。心贪好衣食。便于禅退转。不复能行苦业。又当作是语。过去佛时。诸比丘等亦受人请．受人衣食。我等何为不法古时[圣人](https://m.liaotuo.com/remen/shengren.html)乎。坐贪着衣食故。便当舍服为白衣。使诸圣贤无复威神。四部之众渐渐减少。圣众已减少。如来神寺复当毁坏。如来神寺已毁坏故。经法复当凋落。是时。众生无复精光。以无精光。[寿命](https://m.liaotuo.com/remen/shouming.html)遂短。是时。彼众[生命](https://m.liaotuo.com/remen/shengming.html)终已。皆堕三恶趣。犹如今日众生之类。为福多者皆生天上。当来之世为罪多者。尽入[地狱](https://m.liaotuo.com/remen/diyu.html)

　　世尊告曰。善哉。善哉。迦叶多所饶益。为世人民作良友[福田](https://m.liaotuo.com/remen/futian.html)。迦叶当知。吾般涅槃后千岁余。当有比丘于禅退转。不复行头陀之法。亦无乞食．着补纳衣。贪受长者请其衣食。亦复不在树下闲居之处。好喜庄饰房舍。亦不用大小便为药。但着余药草。极甘美者。或于其中贪着财货。吝惜房舍。恒共斗诤。尔时。檀越施主笃信[佛法](https://m.liaotuo.com/remen/fofa.html)。好喜惠施。不惜财物。是时。檀越施主命终之后尽生天上。比丘懈怠者。死入地狱中。如是。迦叶。一切诸行皆悉无常。不得久保

　　又迦叶当知。将来之世。当有比丘剃须发而习家业。左抱男。右抱女。又执筝箫在街巷乞食。尔时。檀越施主受福无穷。况复今日至诚乞食者。如是。迦叶。一切行无常。不可久停。迦叶当知。将来之世。若有沙门比丘当舍八种道及七种之法。如我今日于三阿僧祇劫所集法宝。将来诸比丘以为歌曲。在众人中乞食以自济命。然后檀越施主饭彼比丘众。犹获其福。况复今日而不得其福乎。我今持此法付授迦叶及阿难比丘。所以然者。吾今年老以向八十。然如来不久当取灭度。今持法宝付嘱二人。善念诵持。使不断绝。流布世间。其有遏绝圣人言教者。便为堕边际。是故。今日嘱累汝经法。无令脱失

　　是时。大迦叶及阿难即从座起。长跪叉手。白世尊言。以何等故。以此经法付授二人。不嘱累余人乎。又复如来众中。[神通](https://m.liaotuo.com/remen/shentong.html)第一不可称计。然不嘱累

　　世尊告迦叶曰。我于天上．人中。终不见此人。能[受持](https://m.liaotuo.com/remen/shouchi.html)此法宝。如迦叶．阿难之比。然声闻中亦复不出二人上者。过去诸佛亦复有此二人受持经法。如今迦叶．阿难比丘之比。极为殊妙。所以然者。过去诸佛头陀行比丘。法存则存。法没则没。然我今日迦叶比丘留住在世。[弥勒佛](https://m.liaotuo.com/remen/milefo.html)出世然后取灭度。由此因缘。今迦叶比丘胜过去时比丘之众。又阿难比丘云何得胜过去侍者。过去时诸佛侍者。闻他所说。然后乃解。然今日阿难比丘。如来未发语便解。如来不复语是。皆悉知之。由此因缘。阿难比丘胜过去时诸佛侍者。是故。迦叶。阿难吾今付授汝。嘱累汝此法宝。无令缺减

　　尔时。世尊便说偈言

　　一切行无常　　起者必有灭

　　无生则无死　　此灭最为乐

　　是时。大迦叶及阿难闻佛所说。欢喜奉行